

Fodvorter

Fodvorter skyldes en smitsom virus, der kun smitter mennesker.

Fodvorter ses som cirkelrunde fortykkede områder med en sort prik i midten på føddernes trædeflade. De er som regel ømme.

Hvor kommer smitten fra?

Smitte med fodvortevirus spredes specielt ved gymnastik, svømning og badning.

Fra hudceller på vorten frigives daglig tusindvis af virus. Man smittes ved berøring af vorten eller de afstødte hudceller.

Behandling

Behandling af vorter er ofte langvarig og tidkrævende. Midler til behandling af vorterne kan købes på apoteket.

Det er vigtigt at følge brugsanvisningen nøje.

Hvis behandlingen ikke har hjulpet i løbet af 4 uger, bør man henvende sig til sin egen læge.

Hvis ikke behandlingen hjælper kan det overvejes om det vil være hensigtsmæssigt enten at "fryse" vorten, skære den væk eller give laserstråler. Dette foregår ved egen læge eller hudlægen. I dag gives behandlingen oftest kun, hvis vorten er generende, da undersøgelser har vist, at vorter forsvinder af sig selv med tiden.

Fodvorter og gymnastik/svømning

- **Pensel fodvorten grundigt med klar neglelak om morgenen inden gymnastik og svømning**
- **Brug badesandaler**
- **Brug gymnastiksko**

Forebyggelse

- **brug badesandaler ved badning/svømning**
- **brug gymnastiksko til gymnastik**
- **tør fødderne godt efter bad - brug EGET håndklæde**
- **skift håndklæde efter brug**

Ved tvivlsspørgsmål er De velkommen til at kontakte sundhedsplejersken.